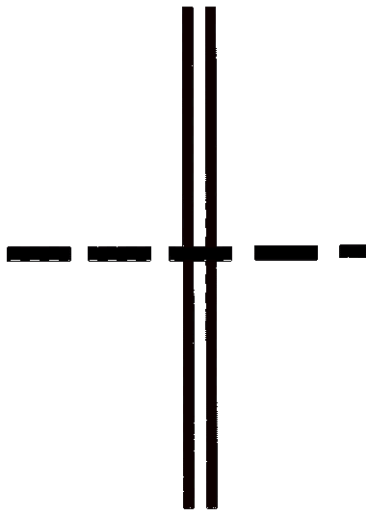


Enkele voorbeelden van manieren waarop mensen het territorium van een ander kunnen binnendringen (territoriale invasies) zijn:



**Binnendringen:** in de denkwereeld van de ander: over de schouder (ongevraagd) meelesen.

**Schuldgevoel oproepen:** Waarom kom je zo laat thuis, het eten...

**Om-je-eigen-bestwil techniek:** "het is beter voor je om naar een verpleeghuis te gaan" of "Ik doe dit om je tegen een teleurstelling te beschermen."

**Geschenken, liefdadigheid:** beide scheppen verplichtingen

**Hulpeloosheid:** roept reactie van helpen op. Macht en onmacht kan ontstaan

**Ziekte (symptoomgedrag):** dienst als excuus

**Verleiding:** is een veelgebruikt middel om andermans territorium in te pikken zonder dat deze het doorheeft. Bv: niemand kookt beter dan jij (vleierij om onafhankelijkheid)

**Erotiek:** kan een belangrijk instrument zijn in verleiding en vleierij

**Chanteren, bespotten, provoceren, bedreigen.**

**Infiltreren:** schoonmoeder komt bv inwonen en neemt successievelijk meer huishoudelijke taken over.

**Bekwaamheid benutten:** wie zich door bekwaamheid onmisbaar maakt, heeft territorium veroverd.

Uit: Omgaan met agressie door drs. Geuk Schuur.